



Bernard Fontanille

Qu'est-ce qui pousse un homme à se lever en pleine nuit pour en secourir un autre ? La définition du mot «santé» est-elle la même partout ? Pour répondre à ces questions et à bien d'autres, le médecin urgentiste français Bernard Fontanille a rencontré ses homologues dans une vingtaine de pays situés très loin du sien.

L'Ouganda, le Brésil, le Pérou, l'Inde et la Chine sont quelques-unes des contrées que Bernard Fontanille a visitées pour réaliser *Médecines d'ailleurs*, une série de 20 épisodes de 30 minutes chacun. Cette série permet aux téléspectateurs de connaître une des parcelles les plus intimes de la vie des habitants de ces pays : leur santé.

Grâce à sa curiosité et à son absence de préjugés, ce médecin très sympathique a des échanges émouvants non seulement avec des patients, mais aussi avec des spécialistes de la santé dont le cursus n'a rien à voir avec le sien.

Une clinique exotique

L'aventure de Bernard Fontanille commence au cœur des steppes de Mongolie. Après 17 heures de route, l'urgentiste fait la connaissance de Choisuren Pujii, un médecin traditionnel de 70 ans qui est aussi à la tête d'un troupeau de 2000 bêtes.

Le vieillard, qui considère la médecine comme un art aussi spirituel que physique, dit avoir su très jeune qu'il avait le don de diagnostiquer des maladies. *«Je sentais des choses, mais lorsque j'en parlais, ma mère n'aimait pas ça, raconte-t-il. Elle me disait: "Tu vas nous porter malheur!" Quand certains événements se sont réalisés, les gens ont compris.»*

À peine son homologue suisse est-il arrivé dans sa yourte qu'une cliente se présente à Choisuren Pujii. En examinant ses doigts, ce dernier diagnostique un déséquilibre des reins et entame rapidement un massage de la tête, afin de mieux faire circuler les fluides de la malade. Cette dernière aurait pu se présenter à un hôpital moderne, mais elle fait davantage confiance à la médecine traditionnelle, qui, en plus d'être rassurante, est très abordable. Les patients de Pujii lui donnent seulement ce qu'ils peuvent.

Duel entre modernité et tradition

L'Occidental Bernard Fontanille a du mal à comprendre ce duel entre la modernité et la tradition. Il cherche des réponses auprès de la fille de Pujii, Otgonhishig, qui, en plus d'avoir acquis les mêmes connaissances que son père, a étudié pendant six ans la médecine dite moderne.

«La médecine traditionnelle est bien plus avantageuse, explique la jeune femme de 24 ans. Diagnostiquer d'abord avec le pouls ne coûte rien, et les instruments de la médecine moderne nous permettent de confirmer le premier diagnostic.» Si Bernard Fontanille n'est pas certain d'être en accord avec les pratiques traditionnelles, il reconnaît que cette forme de médecine est aussi bienveillante que celle qu'il pratique.

Une «petite jeune» de 91 ans

Des yourtes mongoles isolées, le médecin aventurier passe aux cités modernes du Japon, où se déroule le deuxième épisode. Il se rend sur l'île d'Okinawa, où vieillir est un art. Le pays du Soleil levant est reconnu pour son nombre impressionnant de centenaires, et cette île qui baigne dans la mer de Chine fait figure de championne.

Aux côtés d'Hiroko Toyama, une charmante retraitée de 91 ans, Bernard Fontanille tente de percer les mystères de ces aînés en pleine santé. Rieuse et enjouée, la petite dame, qui joue régulièrement au golf, ne semble en rien limitée par le poids des années.

Le cardiologue Suzuki Makoto a répertorié et expliqué «le miracle d'Okinawa», à la fin des années 70. Le spécialiste, aujourd'hui âgé de 80 ans, affirme que trois facteurs expliquent la longévité des habitants de son île : l'alimentation, l'activité physique et les réseaux d'entraide.

Malheureusement, tout comme aux quatre coins de la planète, la cuisine rapide américanisée prend de plus en plus de place à Okinawa. Avec l'arrivée de maladies encore jamais vues dans ce coin de paradis, comme le diabète, on peut craindre que les centenaires, à l'avenir, soient beaucoup moins nombreux.

Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), *«la médecine traditionnelle est la somme des connaissances, compétences et pratiques qui reposent sur les théories, croyances et expériences propres à une culture et qui sont utilisées pour maintenir les êtres humains en bonne santé ainsi que pour prévenir, diagnostiquer, traiter et guérir des maladies physiques et mentales».*

Elle est utilisée depuis des milliers d'années et «ses praticiens ont beaucoup apporté à la santé humaine, surtout en tant que prestataires de soins de santé primaires au niveau communautaire».

Dans certains pays d'Afrique, d'Asie et d'Amérique latine, elle est utilisée par 80 % de la population locale. La médecine traditionnelle qui a été adoptée par d'autres populations, hors de sa culture d'origine, est souvent appelée ***médecine «douce», «alternative» ou «complémentaire».***